4 *un cálido* ***abrazo***

La ropa de tu bebé es como un cálido abrazo que lo acompaña en todo momento: por esto, debes elegir tejidos suaves y delicados para su piel, teniendo siempre en cuenta la temporada del año, por supuesto.

Materiales, acabados y temporadas.
Los tejidos utilizados para confeccionar la ropa de tu pequeño son esencialmente el algodón, higiénico, transpirable y fresco; la lana, aislante y absorbente, y el tundosado, suave y confortable.
Para los meses de entretiempo, son adecuados el algodón interlock (un tejido de malla) y el tricot de algodón, y para los meses más cálidos, el punto de algodón.
El tricot de lana, el rizo y el tundosado son ideales para los meses más fríos.

En cambio, para la ropa interior, puedes guiarte por lo siguiente: acabado acanalado (fresco y ligero) para el verano, y acabado en doble malla (más consistente y confortable) y algodón afelpado para el invierno. Finalmente, la combinación estrella: la clásica lana por fuera y el algodón por dentro, ideal para los meses más fríos.

	tejidos y materiales	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
ropa exterior	rizo, tundosado	●	●	●	●					●	●	●	●
	algodón interlock		●	●	●	●	●			●	●		
	algodón punto				●	●	●	●	●				
	tricot de algodón		●	●	●	●	●	●	●				
	tricot de lana	●								●	●	●	●
ropa interior	combinación lana-algodón	●	●							●	●	●	●
	algodón afelpado	●	●							●	●	●	●
	acanalado			●	●	●	●	●	●	●			

¡Si necesitas más información, consulta al personal de Prénatal!

www.prenatal.com

centro de estudios
Prénatal

guía de elección

Prénatal

su primera ***canastilla***

qué necesitas y cómo elegirlo

053035-Guida corredino CAS.indd 1-2 17/02/11 11:22

1 ¿cuándo debes preparar **la canastilla del bebé?**

A partir del séptimo mes de embarazo tendrás que dedicarte a organizar la ropa para el pequeño que está a punto de llegar, con todo lo que necesitará desde el primer día.

Los recién nacidos crecen deprisa, y en pocas semanas cambian sus medidas, así que ¡ojo con las tallas!

2 ¿qué **necesitas?** OK

ropa interior

- ○ **camisa de batista** en un tejido suave, abierta por detrás, sin costuras
- ○ **camisetas interiores** con cuello americano ○ **bodys**
- ○ **ranitas**
- ○ **calcetines para sus primeros días**, sin costuras, con puntera y talón en tejido adherente

ropa exterior

- ○ **peleles,** ○ **jerseys**
- ○ **polainas** en tejido confortable
- ○ **chaquetas de punto**
- ○ **gorros** para protegerlo del frío y en verano del sol y del aire acondicionado
- ○ **manoplas** para evitar que se arañe, de algodón

para comer

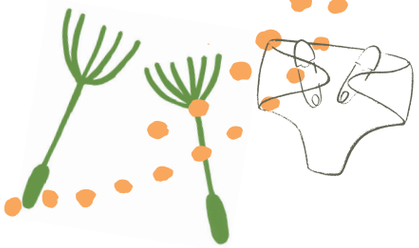
- ○ **baberos**, en rizo de algodón o algodón interlock
- ○ **baberos** en muselina o piqué de algodón para el exceso de salivación

para dormir

- ○ **manta** de algodón o lana para estar en casa
- ○ **sábanas** y **colchas** para la cuna

para el baño

- ○ **albornoz**
- ○ **toallas** de rizo suave



3 ¿cuáles y cuántas prendas **debe llevar tu bebé?**

Los niños, aunque sean muy pequeños, no deben estar demasiado tapados.

El recién nacido es particularmente sensible a los cambios de temperatura: libera y absorbe el calor más fácilmente que los adultos. Lo ideal, en todas las estaciones, es vestirlo «a capas».

La ropa interior deberá ser de su talla, y no más grande, mientras que el resto de prendas deberán ser cómodas y elásticas, para permitir que se mueva con comodidad.

A continuación se muestra un esquema que puede ser útil para saber cuántas prendas necesitas para «**la canastilla indispensable para tu bebé**».

baby ***basic***

* Durante los primeros días, es ideal el uso de la camisa de batista, tanto para evitar irritaciones en la delicada piel del recién nacido como para favorecer la «descamación» natural.