

Para que no se sienta «perdido», la bañera no debe ser demasiado grande.

Según el espacio disponible, existen cuatro soluciones:

bañera cambiador;

bañera **adaptable a una bañera de adulto**;

bañera que se adapta al crecimiento del bebé gracias a su doble posición para niños de 0 a 6 meses y de 6 a 12 meses;





El cambiador es un aliado indispensable para convertir el cambio de pañales en un auténtico «paseo». Es importante colocarlo sobre un lugar seguro, nunca cerca de radiadores y en una posición estable. La superficie debe ser cómoda y blanda, con material no tóxico y preferiblemente lavable.

Según tus preferencias, puedes elegir entre:

una **colchoneta cambiador** en gomaespuma o hinchable;

un **cambiador** sobre una estructura móvil con ruedas;

un **mueble** cambiador.



¡Si necesitas más información, consulta al personal de Prénatal!

centro de estudios

www.prenatal.com







Para todos los niños, el agua es un elemento natural, y el baño puede convertirse en un momento para mimar a tu hijo.

Cuidar de la higiene de tu pequeño puede proporcionarte una oportunidad para dedicarle más atenciones y disfrutar del contacto piel a piel. ¿El secreto? Crear un ambiente cálido y cómodo y tomarte todo el tiempo necesario para sentirte a qusto con tu hijo.





¿cuándo y cómo?



Elije el momento más tranquilo del día, cuando no tengas prisa y el pequeño no tenga hambre ni sueño. También puede ir bien bañarle al atardecer, ya que el baño le ayudará a relajarse y dormir mejor.



Para convertir la hora del baño en una experiencia de relajación y bienestar, sobre todo los primeros días, puedes pedir a alquien que te ayude: ¡y el papá puede ser el aliado ideal!

En el cuarto de baño, la temperatura debe ser suficientemente agradable pero no demasiado elevada (aproximadamente 20-22 °C).

Ten a mano todo lo que necesitas para tu pequeño, desde o el albornoz y la ropa para vestirle después.



b

Llena de agua la bañera unas 3/4 partes y, antes de meter a tu pequeño dentro, acuérdate de comprobar con el termómetro que la temperatura sea la adecuada para él (alrededor de 37 °C).



Sea cual sea tu elección, prepara un espacio que te permita tener al alcance de la mano todos los accesorios necesarios (pañales, toallitas, ropa de recambio, etc.), para no tener que dejar nunca solo a tu pequeño.

- Una **pequeña bañera** para recrear la tranquilidad y el placer que sentía en tu barriga y para un baño seguro y confortable.
- Un **termómetro de baño** para comprobar que la temperatura del agua es la correcta (37 °C).
- Una **esponja natural** para acariciar delicadamente su piel.
- Un **gel de baño hidratante y champú sin lágrimas** para una higiene natural y respetuosa con el equilibrio de su piel en el aqua.
- Una **toalla o albornoz de rizo con capucha** para envolverlo en un cálido abrazo.
- Una **superficie o un cambiador blando y seguro** para tenerlo todo al alcance de la mano.
- Una crema fluida o un aceite nutritivo y una crema protectora calmante - para hidratar y proteger su piel.
- Un pequeño neceser con peine, cepillo y tijeras pequeñas con puntas redondeadas - para un aseo impecable.





053035-Guida Bagnetto CAS.indd 3-4 15/02/11 11:25